



ゆうすい NEWS No.43

平成 25 年 2013. 1. 17 発行



題字:大岡 信氏(詩人)

三島ゆうすい会事務局 〒411-0037 静岡県三島市泉町 5-3
 Fax 055-975-6516 E-mail river@yusui.org
 URL <http://www.yusui.org/>
 ※事務局員は常駐しません。
 E-mail や Fax で、ご連絡いただくと助かります。

「七草粥とわらべ唄のつどい」で元気にスタート！



1月7日(月) 11:30 から 1 時間、恒例の『七草粥とわらべ唄のつどい』が塚田冷子会長宅の庭で実施されました。家の内外での準備は、9:00 から開始。

秋山峰治副会長の司会で、まずは会長挨拶。やがて青木不二子先生の指揮でコールロベリアのみなさんの美しい歌声が響き渡りました。参加者は「美味しい」と熱々の七草粥を食べながら、今年も健康に過ごしたいと願いました。

帰りに、用意した 150 袋のお土産用七草も配布され、喜ばれました。平日なので終了間際に、やっと帰宅した園児や小学生も駆け付け、伝統の味を体験しました。今年は、わらべ唄のほかに『水よ 輝け！』や大震災復興支援ソングの『花は咲く』も歌いました。(P2につづく)



毎年、内藤輝夫・理恵子さんご夫妻のご厚意で、春の七草をたくさんいただいています。今年も1月6日(日)の早朝、役員が伺い、富士山の良く見える内藤さんの作業場で受け取りました。いつも多くの人々の健康のために、ありがとうございます。



この日にいただいた七草を、その作業場ですぐ写真に撮り、下の一覧を作りました。

庄司峯子運営委員は理恵子さんと昔からの知り合いで、2人は再会を喜んでいました。内藤さんご夫妻は、ほぼ30年間、「春の七草」の栽培に取り組んでいるそうです。

1月7日(月) 人日^{じんじつ}「七草の節句」に使われる「春の七草」と、当日の配布資料より「春の七草」の効能など

セリ
(芹)

ナズナ
(薺)

ゴギョウ
(母子草)

ハコベラ
(はこべ)

ホトケノザ
(こおにたびらこ)

スズナ
(蕪)

スズシロ
(大根)



解毒、食欲増進、神経痛、リウマチ、がん予防などによい。



高血圧、貧血、食欲増進、視力改善、免疫力向上などによい。



せき止め、痰きり、利尿作用、抗炎症などによい。



歯槽膿漏、催乳、健胃整腸、血痔などによい。



胃潰瘍予防、血圧降下、体質改善などによい。



骨粗鬆症、腸内環境改善などによい。ミネラルやビタミンも豊富。



骨粗鬆症、腸内環境改善、がん予防、抗酸化作用などによい。



PI のつづき



この日、台所での準備担当は、左から堀江美智子さん（芝本町）、大庭治美さん（幸原町）、安井さと子さん（南本町）の3人組。「10年あまり経つけど、今年も3人で七草粥のお手伝いができて良かった！来年もまた3人でお手伝いをしたい！」。前日の午後には、野菜を洗ったりして、作業は既にスタート。

米5kgは、泉町の柴原英子さんら数人が家で七草粥に仕上げ、もう2.5kgをこの3人組が仕上げてくれました。人気の沢庵は20本分を切ったとか。「今年はセリが豊作だったよね」「七草粥の塩味は、何度か味をみながら整えました」と感想を口ぐちに。



幅広い年代の方々が、七草粥を味わい歌も楽しんでくださいました！



お土産用の七草を袋詰めは、まだ寒い時間帯に屋外で開始。理事も多数参加してサポート。男性陣は会場づくりなど、随所で力を発揮してくれました。また、テレビや新聞の取材も複数あり、三島の風物詩の1つになっているようでした。

コールロベリアのみなさま、長時間、美しいコーラスをありがとうございました。

小水力発電「ピコピカ」の整備作業実施

11月25日（日）9：00から、小水力発電「ピコピカ」の整備作業を実施しました。この日は、大村皖伸理事、平林紘治理事、宇水勉理事の3名でしたが、塚田会長は毎朝30年続けている川の清掃とともに、「ピコピカ」の整備作業も毎日続けているそうです。

右写真は9月の設置時のもので、会長と3名も含まれています。



さわじがわ 沢地川などについて沢地小で授業



平成24年11月6日（木）、小松幸子副会長が沢地小6年生51人の1時限目の授業に講師として出向きました。沢地川などについて自然が豊富だった昔の写真を見せ、人々の暮らしや「ふるさと沢地」の良さを次世代に受け継いでほしいと伝えました。

6年生は、総合学習で沢地の良さを見直そうと、様々なテーマで学習を進めていきました。その後も、11月8日（木）と21日（水）のグループ学習に呼ばれ、12月3日（月）には、さらにメッセージをと声を掛けられました。6年生の3学期のまとめの成果が楽しみです。児童からは「写真や資料をたくさん見せてもらい、説明が良く分かった」と礼状が届きました。

『伊豆の桜』東北の被災地で花開け！

平成24年12月13日（木）の理事会の後、山岡修一顧問より、「被災地支援の一環として宮城県南三陸町の4カ所に、5年間で1,000本を目標に、三島桜、熱海桜、河津桜の3種類の苗木の寄贈プロジェクトを開始している」と報告がありました。「桜の成長とともに復興が進むことも祈念し、早咲きの河津桜が、震災2年目の3月に開花することを期待している」とのことでした。

理事からは、「震災後の平成23年の秋に、三島ゆうすい会でも支援に訪れたところであり、できる範囲で応援していきたい」との声があがっていました。



三島ゆうすい会

事務局：〒411-0037 静岡県三島市泉町 5-3
 FAX 055-971-4243 Eメール river@yusui.org
 ※事務局員は常駐していません。
 URL <http://www.yusui.org/>

三島市民の心と言える三島の「ゆうすい」を思い、考え、見直し、守り、育てる運動を推進し、将来的に三島「ゆうすい」が復活し、水を活かした素敵な街づくりが実現されることを目指す会です。趣旨に賛同される方は、是非会員に！



「七草粥のつどい」を塚田冷子会長宅の庭で開催し、多くの市民に喜ばれる。コールロベリアの美しい歌声が響く。豊岡武士三島市長、市長夫人も参加。



「平成 24 年度・第 24 回三島ゆうすい会総会」の記念講演会は、東京大学助教の黒木真理先生の『うなぎの博物誌』。多くの聴衆が興味深く聞き入った。



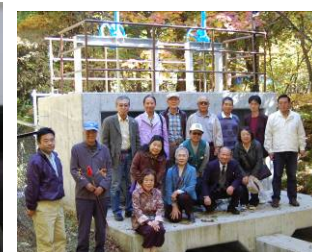
子供会や地域の人々と小水力発電「ピコピカ」を作製し設置。一同大きな達成感を味わう。LEDの光は、宮さんの川の上流で一隅を照らし続けている。



昔の豊かな自然を願い、モクズガニを放流。

全国一斉水質調査に今年度も協力し、三島市内各所で水質調査。

ミシマバイカモの定期的な手入れ。



三島市内の小学校へ出前授業にも。

研修に参加した会員の報告会を開催したり、先進地へ視察研修に行ったり、自分たちも学びの機会を得ている。



「三島ホテルまつり」に協力したり、他団体から大震災復興支援チャリティーコンサートの収益金を託されたり、海外の方々に活動を紹介したり・・・

ご一緒に活動しませんか？ 平成 3（1991）年に設立され、22 年目を迎えます。

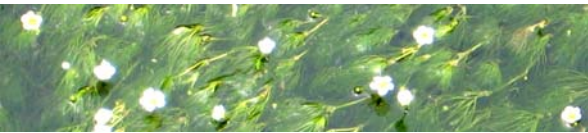
平成 24（2012）年度の活動紹介

ミシマバイカモの保全作業

「三島梅花藻の里」と源兵衛川で、ミシマバイカモの保全作業を続けています。ご都合が付きましたら、どうぞご参加ください。長靴、ビニール手袋等をご準備ください。



詳細は、下記の定例活動をご参照ください。三島では、ほぼ一年中、開花しています。



ホームページをリニューアル!

「三島ゆうすい会」のホームページが、リニューアルされました。「ゆうすいNEWS」もカラー版で見ることができます。また、従来のホームページも閲覧できます。

URL: <http://www.yusui.org/>

他団体の活動にも 会員が参加協力

★11月18日(日)のガーデンシティみしまシンポジウムに出席しました。

★11月26日(月)の「みなかみ合唱団チャリティーコンサート」に参加協力しました。収益金は、三島ほたる祭り実行委員会に寄贈されました。

三島市民活動フェスティバル

展示部門に参加

★2月18日(月)～22日(金)は、三島市役所1Fロビーに展示。
★2月23日(土)から約1カ月間は、三島市民活動センター4F展示スペースで、各団体のパネル展が実施されます。「三島ゆうすい会」でもパネル展示(P3参照)をしますので、ご来場ください。



平成25(2013)年度 第22回三島ゆうすい会総会



昨年度の
総会風景と
懇親会後の
記念写真。

昨年の総会にも、会員としてご参加くださった安原健允先生



平成25(2013)年度の総会を下記の日程で開催します。講演会は、会員以外の方の参加も大歓迎ですので、多数お誘いあってお出掛けください。

日 時: 平成25年3月2日(土)

総 会 16:00～16:50(会員のみ)

講演会 17:00～18:00(どなたでも無料)

演題「淡水産緑藻類2例 マリモとカワノリについて」

講師 豊川博物館名誉館長 安原 健允(たけのぶ)先生

懇親会 18:15～20:00(懇親会費3,000円)

会 場: Via701 1Fホール(三島広小路駅より徒歩2分)

「三島の水辺写真展」の写真作品を展示

NPO法人グラウンドワーク三島運営の

「三島街中カフェ」2Fにて



「三島街中カフェ」担当者からの依頼で、「三島の水辺写真展」の写真を展示することになりました。展示期間は1月中の予定。左写真は、担当者がタイトルや名前を伏せて、展示スペースにあう写真9点を決めているところ。休業日は、日曜日だそうです。

公益社団法人三島青年会議所の賀詞交歓会に塚田会長出席

1月10日(木)みしまプラザホテルで三島JCの賀詞交歓会が開催され、塚田会長が出席しました。「若さの素晴らしさに感動した活気のある賀詞交歓会でした」と会長。三島JC第52代理事長には杉沢克久さんが就任とのこと。三島JCとの交流が、さらに深まることを期待しましょう。

定例活動のお知らせ

★いずれの定例活動も、自由参加です。
★雨天の時は、原則として休みです。



宮さんの川の清掃

- ・原則 毎朝 6:30～
- ・宮さんの川へ集合
- ・持ち物: 長靴、ビニール手袋
- ※「宮さんの川を守る会」とともに、清掃します。

「三島梅花藻の里」で

ミシマバイカモ保全活動

- ・原則毎月第2日曜日 10:00～
- ・三島梅花藻の里へ集合
- ・持ち物: 長靴、ビニール手袋、草取り道具等

源兵衛川のいずみ橋から 広瀬橋までのゴミ拾いなど

- ・原則毎週土・日曜日の朝 6:30～
- ・源兵衛川いずみ橋へ集合
- ・持ち物: 長靴、ビニール手袋、ゴミを入れる袋等

源兵衛川の清掃

- ・原則毎月第2日曜日 10:00～
- ・水の苑緑地・かわせみ橋へ集合
- ・持ち物: 長靴、ビニール手袋
- ※「源兵衛川を愛する会」とともに、清掃します。

桜川の清掃

- ・原則毎月第1土曜日 10:00～
- ・白滝公園へ集合
- ・持ち物: 長靴、ビニール手袋
- ※「桜川を愛する会」とともに、清掃します。

ご寄付のお礼

コールロベリア様 高橋 佳代子様

ご支援、ご協力に対しまして、心より感謝申し上げます。



会費納入のお願い

本年度分会費の納入にご協力賜いますよう、よろしくお願い申し上げます。

- ★正会費 3,000円
- ★賛助会費1口 10,000円(何口でも可)

※下記のいずれかに納入してください。

〈お振込み先〉

- ・郵便振替 0840-4-118192
加入者名: 三島ゆうすい会
- ・静岡銀行三島支店
普通預金 No.0346532
口座名: 三島ゆうすい会
会長 塚田冷子
- ・スルガ銀行三島セントラル支店
普通預金 No.572969
口座名: 三島ゆうすい会
会長 塚田冷子
- ・三島信用金庫西支店
普通預金 No.1042399
口座名: 三島ゆうすい会
会長 塚田冷子